

Datos MARIHUANA



Los padres y quienes son modelos de conducta para los niños convierten las situaciones comunes (comer juntos o ver la televisión) en “momentos de aprendizaje” para hablar de cómo tomar buenas decisiones. Antes de que sus hijos se vean envueltos en situaciones que involucren drogas o alcohol, deles la información necesaria.

La marihuana está hecha de la planta *cannabis* y puede ser de color verde, café o gris. Otras variedades más fuertes de la droga son la *sinsemilla*, el *hashish* (o hash) y el *hash oil* (aceite de hashish). Los efectos de la droga que causan alteraciones en la mente son causados principalmente por el tetrahidrocannabinol (THC). La marihuana contiene también cannabidiol o CBD, del que se dice que tiene beneficios médicos.

La marihuana se fuma en cigarrillos hechos a mano (*joints*), pipas o pipas de agua (*bongs*), vaporizadores o cigarrillos hechos de puros cuyo contenido se ha vaciado (*blunts*). Hay quienes agregan marihuana a productos comestibles como *brownies*, galletas o caramelos, o la hacen té. El fumar resinas cargadas de THC (*“dabbing”*)



es cada vez más común. A estos extractos de resina se les conoce con los nombres de *hash oil*, *honey oil*, *wax*, *budder* o *shatter*. Contienen cantidades peligrosamente altas de THC, y su consumo y producción han enviado a varias personas a la sala de emergencias.

Nombres callejeros:



- Bud
- Ganja
- MJ
- Weed
- Boom
- Grass
- Pot
- El término “420” se refiere al uso o a la cultura de la marihuana.
- Chronic
- Herb Kif
- Reefer
- Gangster
- Mary Jane
- Skunk

Los efectos de la marihuana

Seguro ha escuchado alguna vez que la marihuana no tiene efectos secundarios permanentes. Pero en los jóvenes, el cerebro, y especialmente la corteza prefrontal (responsable de la toma de decisiones y del comportamiento social), aún están en desarrollo. El consumo de marihuana puede causar:

- Retraso en el desarrollo cerebral, disminución del cociente intelectual y pérdida de la memoria a corto plazo
- Aumento en las conductas de riesgo y disminución de la percepción y las habilidades motoras
- Dependencia, adicción y aumento en el consumo de otras drogas
- Depresión, ansiedad, pensamientos suicidas y cambios en la personalidad
- Irritación en los pulmones y problemas respiratorios
- Síntomas del síndrome de abstinencia, como irritabilidad, problemas para dormir, ansiedad y fuerte deseo de consumir drogas

El consumo de marihuana en los jóvenes

Después del alcohol, la marihuana es la sustancia que más consumen los jóvenes de Texas. La marihuana está prohibida a nivel federal, aunque varios estados han legalizado su consumo por razones médicas. Además, unos cuantos estados han legalizado su uso recreativo en los adultos mayores de 21 años. Una encuesta entre estudiantes hecha en 2016 en Texas reveló que:

- Aproximadamente el 20 por ciento de ellos han probado marihuana en algún momento de su vida.
- Aproximadamente el 12 por ciento de ellos habían consumido marihuana en el mes más reciente.



Señales del consumo y ayuda

Es posible que los adolescentes usen incienso o velas de olor fuerte para encubrir el olor de la marihuana. También podrían empezar a exhibir imágenes que promueven la marihuana y su cultura en la ropa, en pósters o en sus publicaciones en la red.

Esté alerta para detectar cualquier cambio de conducta que pudiera indicar el consumo de drogas. Vea la sección "Cómo hablar con su hijo" para más información).

Si sospecha que su hijo adolescente está consumiendo marihuana, hable con él y busque ayuda de ser necesario.

Para más información, comuníquese con su Centro de Recursos de Prevención local:
hhs.texas.gov/prevention-resource-centers

Fuentes: National Institute on Drug Abuse • Partnership for Drug-Free Kids and National Academy of Sciences • 2016 Texas Drug Facts Among Youth, Texas Department of State Health Services • 2014 Texas School Survey of Drug and Alcohol Use

La serie "Momentos de aprendizaje" ofrece a los padres y a los modelos de conducta información útil para hablar con los niños sobre el abuso de sustancias. Para más información, visite texaslibrededrogas.org.



TEXAS
Health and Human
Services